



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Treßelt, Frank

Verein: GMRLV Großbreitenbach

Startnummer: 43

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:37

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 45:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:08	4:52	4	1:04	44	2:20	1,67	8:08	4:52	4	1:04	44	2:20
Runde 2	2,35	11:59	5:05	4	1:13	41	3:24	4,02	20:07	5:00	4	2:17	42	5:44
Runde 3	2,35	12:21	5:15	3	1:28	42	3:40	6,37	32:28	5:05	3	3:45	40	9:24
Runde 4	2,35	12:26	5:17	3	1:29	40	3:45	8,72	44:54	5:08	3	5:14	42	13:09
Letzte Runde Ziel	1,28	6:43	5:14	3	0:45	39	1:57	10,00	51:37	5:09	3	5:59	42	14:59