



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Förtsch, Volker

Verein: Stadtilm OT Griesheim

Startnummer: 8

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:41

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 45:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:31	5:05	6	1:27	48	2:43	1,67	8:31	5:05	6	1:27	48	2:43
Runde 2	2,35	12:24	5:16	6	1:38	46	3:49	4,02	20:55	5:12	6	3:05	46	6:32
Runde 3	2,35	12:26	5:17	4	1:33	43	3:45	6,37	33:21	5:14	6	4:38	46	10:17
Runde 4	2,35	12:30	5:19	4	1:33	42	3:49	8,72	45:51	5:15	5	6:11	45	14:06
Letzte Runde Ziel	1,28	6:50	5:20	4	0:52	40	2:04	10,00	52:41	5:16	5	7:03	44	16:03