



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Bogen, Norman

Verein: LT Alteburg

Startnummer: 77

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:12

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 36:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:10	4:53	5	2:22	45	2:22	1,67	8:10	4:53	5	2:22	45	2:22
Runde 2	2,35	12:09	5:10	5	3:34	43	3:34	4,02	20:19	5:03	5	5:56	44	5:56
Runde 3	2,35	12:14	5:12	4	3:33	40	3:33	6,37	32:33	5:06	5	9:29	42	9:29
Runde 4	2,35	13:07	5:34	5	4:26	47	4:26	8,72	45:40	5:14	5	13:55	44	13:55
Letzte Runde Ziel	1,28	7:32	5:53	5	2:39	47	2:46	10,00	53:12	5:19	5	16:34	45	16:34