



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Jung, Detlev

Verein: Weimar
Startnummer: 20

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:04

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 45:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:50	4:41	3	0:46	41	2:02	1,67	7:50	4:41	3	0:46	41	2:02
Runde 2	2,35	12:17	5:13	5	1:31	45	3:42	4,02	20:07	5:00	4	2:17	42	5:44
Runde 3	2,35	13:00	5:31	6	2:07	47	4:19	6,37	33:07	5:11	5	4:24	45	10:03
Runde 4	2,35	13:22	5:41	6	2:25	48	4:41	8,72	46:29	5:19	6	6:49	46	14:44
Letzte Runde Ziel	1,28	7:35	5:55	6	1:37	49	2:49	10,00	54:04	5:24	6	8:26	46	17:26