



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Haupt, Matthias**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 15

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:42**

Geschwindigkeit: 10,97 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:29

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:56	5:20	5	2:40	50	3:08	1,67	8:56	5:20	5	2:40	50	3:08
Runde 2	2,35	12:48	5:26	5	3:13	47	4:13	4,02	21:44	5:24	5	5:53	48	7:21
Runde 3	2,35	12:56	5:30	5	2:58	46	4:15	6,37	34:40	5:26	5	8:51	47	11:36
Runde 4	2,35	12:55	5:29	6	2:54	46	4:14	8,72	47:35	5:27	5	11:45	47	15:50
Letzte Runde Ziel	1,28	7:07	5:33	5	1:28	44	2:21	10,00	54:42	5:28	5	13:13	47	18:04