



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

Freitag, Carolin

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 9

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:02

Geschwindigkeit: 10,90 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 55:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:44	5:13	1	-	9	1:49	1,67	8:44	5:13	1	-	9	1:49
Runde 2	2,35	13:09	5:35	1	-	8	2:54	4,02	21:53	5:26	1	-	9	4:43
Runde 3	2,35	13:04	5:33	1	-	5	2:52	6,37	34:57	5:29	1	-	8	7:35
Runde 4	2,35	12:56	5:30	1	-	5	2:44	8,72	47:53	5:29	1	-	6	10:19
Letzte Runde Ziel	1,28	7:09	5:35	1	-	6	1:40	10,00	55:02	5:30	1	-	5	11:59