



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Hildebrandt, Elke

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 17

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:03

Geschwindigkeit: 10,90 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 55:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	8:20	4:59	1	-	6	1:25	1,67	8:20	4:59	1	-	6	1:25
Runde 2	2,35	13:05	5:34	2	0:08	7	2:50	4,02	21:25	5:19	1	-	6	4:15
Runde 3	2,35	13:08	5:35	1	-	7	2:56	6,37	34:33	5:25	1	-	5	7:11
Runde 4	2,35	13:15	5:38	1	-	6	3:03	8,72	47:48	5:28	1	-	5	10:14
Letzte Runde Ziel	1,28	7:15	5:39	2	0:10	8	1:46	10,00	55:03	5:30	1	-	6	12:00