



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Gastmann, Anja

Verein: Arnstadt
Startnummer: 53

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:03

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 55:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:31	5:05	2	0:11	7	1:36	1,67	8:31	5:05	2	0:11	7	1:36
Runde 2	2,35	12:57	5:30	1	-	5	2:42	4,02	21:28	5:20	2	0:03	7	4:18
Runde 3	2,35	13:09	5:35	2	0:01	8	2:57	6,37	34:37	5:26	2	0:04	7	7:15
Runde 4	2,35	13:21	5:40	2	0:06	7	3:09	8,72	47:58	5:30	2	0:10	8	10:24
Letzte Runde Ziel	1,28	7:05	5:32	1	-	5	1:36	10,00	55:03	5:30	1	-	6	12:00