



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Bärwolf, Silvia

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 197

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:20

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 56:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:17	4:21	1	-	4	0:22	1,67	7:17	4:21	1	-	4	0:22
Runde 2	2,35	13:45	5:51	1	-	9	3:30	4,02	21:02	5:13	1	-	5	3:52
Runde 3	2,35	fehlt!	-	-	-	-	-	6,37	-	-	-	-	-	-
Runde 4	2,35	fehlt!	-	-	-	-	-	8,72	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Ziel	1,28	35:18	27:34	1	-	15	29:49	10,00	56:20	5:38	1	-	9	13:17