



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Pierrard, Xavier

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 73

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:20

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37	1,67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37
Runde 2	2,35	12:59	5:31	12	4:19	48	4:24	4,02	21:24	5:19	12	6:55	47	7:01
Runde 3	2,35	13:19	5:39	12	4:25	48	4:38	6,37	34:43	5:27	12	11:20	48	11:39
Runde 4	2,35	13:47	5:51	12	4:45	49	5:06	8,72	48:30	5:33	12	16:05	48	16:45
Letzte Runde Ziel	1,28	7:50	6:07	13	3:03	51	3:04	10,00	56:20	5:38	12	19:08	48	19:42