



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Hirsch, Karsten

Verein: Halle

Startnummer: 70

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:34

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	9:27	5:39	6	3:11	52	3:39	1,67	9:27	5:39	6	3:11	52	3:39
Runde 2	2,35	13:46	5:51	6	4:11	50	5:11	4,02	23:13	5:46	6	7:22	52	8:50
Runde 3	2,35	13:20	5:40	6	3:22	49	4:39	6,37	36:33	5:44	6	10:44	50	13:29
Runde 4	2,35	12:52	5:28	5	2:51	45	4:11	8,72	49:25	5:40	6	13:35	49	17:40
Letzte Runde Ziel	1,28	7:09	5:35	6	1:30	45	2:23	10,00	56:34	5:39	6	15:05	49	19:56