



29. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Neuhäuser, Sven

Verein: Physiotherapie Praxis Schmidt
Startnummer: 30

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:49

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:00	5:23	8	2:57	51	3:12	1,67	9:00	5:23	8	2:57	51	3:12
Runde 2	2,35	13:12	5:37	8	4:24	49	4:37	4,02	22:12	5:31	8	7:21	51	7:49
Runde 3	2,35	13:28	5:43	8	4:25	50	4:47	6,37	35:40	5:35	8	11:46	49	12:36
Runde 4	2,35	14:03	5:58	8	5:09	50	5:22	8,72	49:43	5:42	8	16:55	50	17:58
Letzte Runde Ziel	1,28	8:06	6:19	8	3:20	53	3:20	10,00	57:49	5:46	8	20:15	50	21:11