



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Haase, Jens

Verein: Run Bunny von den EPZ Runners
Startnummer: 50

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:46

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 43:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:30	5:41	6	2:54	54	3:42	1,67	9:30	5:41	6	2:54	54	3:42
Runde 2	2,35	14:24	6:07	6	4:23	53	5:49	4,02	23:54	5:56	6	7:17	54	9:31
Runde 3	2,35	14:35	6:12	5	4:17	51	5:54	6,37	38:29	6:02	5	11:34	52	15:25
Runde 4	2,35	14:45	6:16	5	4:08	52	6:04	8,72	53:14	6:06	5	15:40	52	21:29
Letzte Runde Ziel	1,28	7:32	5:53	5	1:44	47	2:46	10,00	1:00:46	6:04	5	17:15	51	24:08