



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Meuchau, Max

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 320

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:08

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 15:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:38	5:01	1	-	14	2:34	1,72	8:38	5:01	1	-	14	2:34
Letzte Runde Ziel	1,28	6:30	5:04	1	-	10	1:56	3,00	15:08	5:02	1	-	11	4:30