



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Hackert, Mandy

Verein: Wipfratal

Startnummer: 59

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:26

Geschwindigkeit: 9,77 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:20	5:35	1	-	11	2:25	1,67	9:20	5:35	1	-	11	2:25
Runde 2	2,35	14:24	6:07	1	-	11	4:09	4,02	23:44	5:54	1	-	11	6:34
Runde 3	2,35	14:29	6:09	1	-	10	4:17	6,37	38:13	5:59	1	-	10	10:51
Runde 4	2,35	14:53	6:19	2	0:12	12	4:41	8,72	53:06	6:05	1	-	10	15:32
Letzte Runde Ziel	1,28	8:20	6:30	2	0:18	12	2:51	10,00	1:01:26	6:08	1	-	11	18:23