



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Jung, Diana

Verein: Alkersleben

Startnummer: 64

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:47

Geschwindigkeit: 9,71 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:53	5:55	4	0:33	15	2:58	1,67	9:53	5:55	4	0:33	15	2:58
Runde 2	2,35	14:33	6:11	2	0:09	12	4:18	4,02	24:26	6:04	2	0:42	12	7:16
Runde 3	2,35	14:38	6:13	2	0:09	11	4:26	6,37	39:04	6:07	2	0:51	11	11:42
Runde 4	2,35	14:41	6:14	1	-	11	4:29	8,72	53:45	6:09	2	0:39	11	16:11
Letzte Runde Ziel	1,28	8:02	6:16	1	-	11	2:33	10,00	1:01:47	6:10	2	0:21	12	18:44