



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Pabst, Tristan**

Verein: Stadtilm  
Startnummer: 31

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:02:02**

Geschwindigkeit: 9,67 km/h  
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 72)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:20	4:23	1	-	32	1:32	1,67	7:20	4:23	1	-	32	1:32
Runde 2	2,35	14:35	6:12	1	-	54	6:00	4,02	21:55	5:27	1	-	49	7:32
Runde 3	2,35	14:58	6:22	1	-	53	6:17	6,37	36:53	5:47	1	-	51	13:49
Runde 4	2,35	16:00	6:48	1	-	54	7:19	8,72	52:53	6:03	1	-	51	21:08
Letzte Runde Ziel	1,28	9:09	7:08	1	-	54	4:23	10,00	1:02:02	6:12	1	-	53	25:24