



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

Grosser, Christopher

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 14

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:04

Geschwindigkeit: 9,67 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:36	5:44	14	3:47	55	3:48	1,67	9:36	5:44	14	3:47	55	3:48
Runde 2	2,35	15:15	6:29	14	6:35	55	6:40	4,02	24:51	6:10	14	10:22	55	10:28
Runde 3	2,35	15:02	6:23	13	6:08	54	6:21	6,37	39:53	6:15	13	16:30	54	16:49
Runde 4	2,35	14:35	6:12	13	5:33	51	5:54	8,72	54:28	6:14	13	22:03	54	22:43
Letzte Runde Ziel	1,28	7:36	5:56	12	2:49	50	2:50	10,00	1:02:04	6:12	13	24:52	54	25:26