



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Grosser, Christopher

Verein: Arnstadt
Startnummer: 14

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:04

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 9:36 | 5:44 | 14 | 3:47 | 55 | 3:48 | 1,67 | 9:36 | 5:44 | 14 | 3:47 | 55 | 3:48 |
| Runde 2 | 2,35 | 15:15 | 6:29 | 14 | 6:35 | 55 | 6:40 | 4,02 | 24:51 | 6:10 | 14 | 10:22 | 55 | 10:28 |
| Runde 3 | 2,35 | 15:02 | 6:23 | 13 | 6:08 | 54 | 6:21 | 6,37 | 39:53 | 6:15 | 13 | 16:30 | 54 | 16:49 |
| Runde 4 | 2,35 | 14:35 | 6:12 | 13 | 5:33 | 51 | 5:54 | 8,72 | 54:28 | 6:14 | 13 | 22:03 | 54 | 22:43 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:36 | 5:56 | 12 | 2:49 | 50 | 2:50 | 10,00 | 1:02:04 | 6:12 | 13 | 24:52 | 54 | 25:26 |