



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Hoppe, Janine

Verein: Arnstadt
Startnummer: 19

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:05

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 55:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:36	5:44	2	0:52	12	2:41	1,67	9:36	5:44	2	0:52	12	2:41
Runde 2	2,35	15:15	6:29	2	2:06	13	5:00	4,02	24:51	6:10	2	2:58	13	7:41
Runde 3	2,35	15:02	6:23	2	1:58	12	4:50	6,37	39:53	6:15	2	4:56	12	12:31
Runde 4	2,35	14:36	6:12	2	1:40	10	4:24	8,72	54:29	6:14	2	6:36	12	16:55
Letzte Runde Ziel	1,28	7:36	5:56	2	0:27	10	2:07	10,00	1:02:05	6:12	2	7:03	13	19:02