



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Baus, Nina

Verein: Arnstadt
Startnummer: 63

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:46

Geschwindigkeit: 9,12 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55	1,67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55
Runde 2	2,35	15:18	6:30	3	0:54	14	5:03	4,02	25:08	6:15	3	1:24	14	7:58
Runde 3	2,35	15:34	6:37	3	1:05	13	5:22	6,37	40:42	6:23	3	2:29	13	13:20
Runde 4	2,35	16:03	6:49	3	1:22	13	5:51	8,72	56:45	6:30	3	3:39	13	19:11
Letzte Runde Ziel	1,28	9:01	7:02	3	0:59	13	3:32	10,00	1:05:46	6:34	3	4:20	14	22:43