



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Wagner, Konstanze

Verein: Amt Wachsenburg
Startnummer: 56

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:53

Geschwindigkeit: 9,11 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55	1,67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55
Runde 2	2,35	15:18	6:30	3	0:54	14	5:03	4,02	25:08	6:15	3	1:24	14	7:58
Runde 3	2,35	15:34	6:37	3	1:05	13	5:22	6,37	40:42	6:23	3	2:29	13	13:20
Runde 4	2,35	16:03	6:49	3	1:22	13	5:51	8,72	56:45	6:30	3	3:39	13	19:11
Letzte Runde Ziel	1,28	9:08	7:08	4	1:06	14	3:39	10,00	1:05:53	6:35	4	4:27	15	22:50