



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Weimar

Startnummer: 4

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:59

Geschwindigkeit: 8,70 km/h

Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:52	5:54	1	-	56	4:04	1,67	9:52	5:54	1	-	56	4:04
Runde 2	2,35	15:59	6:48	1	-	56	7:24	4,02	25:51	6:25	1	-	56	11:28
Runde 3	2,35	16:50	7:09	1	-	55	8:09	6,37	42:41	6:42	1	-	55	19:37
Runde 4	2,35	16:48	7:08	1	-	55	8:07	8,72	59:29	6:49	1	-	55	27:44
Letzte Runde Ziel	1,28	9:30	7:25	1	-	55	4:44	10,00	1:08:59	6:53	1	-	55	32:21