



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Laubinger, Wolfgang

Verein: ThSV 1886 Geschwenda

Startnummer: 23

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:28

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	10:28	6:16	3	3:25	57	4:40	1,67	10:28	6:16	3	3:25	57	4:40
Runde 2	2,35	16:28	7:00	3	5:50	57	7:53	4,02	26:56	6:41	3	9:15	57	12:33
Runde 3	2,35	16:50	7:09	3	6:05	55	8:09	6,37	43:46	6:52	3	15:11	56	20:42
Runde 4	2,35	18:25	7:50	3	7:41	56	9:44	8,72	1:02:11	7:07	3	22:38	56	30:26
Letzte Runde Ziel	1,28	10:17	8:02	3	4:23	56	5:31	10,00	1:12:28	7:14	3	27:01	56	35:50