



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Herda, Marcus

Verein: Fes Bahntechnik

Startnummer: 312

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:11

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 1,72 | 8:33 | 4:58 | 1 | - | 13 | 2:29 | 1,72 | 8:33 | 4:58 | 1 | - | 13 | 2:29 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:38 | 5:10 | 1 | - | 12 | 2:04 | 3,00 | 15:11 | 5:03 | 1 | - | 12 | 4:33 |