



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Herda, Marcus

Verein: Fes Bahntechnik

Startnummer: 312

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:11

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:33	4:58	1	-	13	2:29	1,72	8:33	4:58	1	-	13	2:29
Letzte Runde Ziel	1,28	6:38	5:10	1	-	12	2:04	3,00	15:11	5:03	1	-	12	4:33