



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Podlesak, Marie

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 321

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:13

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 15:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:24	4:53	1	-	4	1:17	1,72	8:24	4:53	1	-	4	1:17
Letzte Runde Zie	1,28	6:49	5:19	2	0:12	6	0:53	3,00	15:13	5:04	1	-	4	2:10