



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Podlesak, Marie

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 321

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:13

Geschwindigkeit: 11,83 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 15:13

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	8:24	4:53	1	-	4	1:17	1,72	8:24	4:53	1	-	4	1:17
Letzte Runde Zie	1,28	6:49	5:19	2	0:12	6	0:53	3,00	15:13	5:04	1	-	4	2:10