



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detailauswertung

#### Spaleck, Tim

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 180

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:16

Geschwindigkeit: 14,80 km/h

Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:16

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	4:51	3:30	1	-	2	0:19	1,38	4:51	3:30	1	-	2	0:19
Runde 2	2,34	9:51	4:12	1	-	7	1:11	3,72	14:42	3:57	1	-	4	1:30
Letzte Runde Ziel	1,28	5:34	4:20	1	-	8	0:38	5,00	20:16	4:03	1	-	4	2:08