



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Marquardt, Christian**

Verein: SV Motor Königsee

Startnummer: 208

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:32**

Geschwindigkeit: 14,61 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 1,38  | 4:52  | 3:31   | 1                   | -            | 3            | 0:20           | 1,38          | 4:52        | 3:31          | 1          | -            | 3            | 0:20           |
| Runde 2           | 2,34  | 10:01 | 4:16   | 1                   | -            | 9            | 1:21           | 3,72          | 14:53       | 4:00          | 1          | -            | 5            | 1:41           |
| Letzte Runde Ziel | 1,28  | 5:39  | 4:24   | 1                   | -            | 10           | 0:43           | 5,00          | 20:32       | 4:06          | 1          | -            | 8            | 2:24           |