



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Biellig, Pascal**

Verein: ESV Lok Arnstadt

Startnummer: 206

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:31**

Geschwindigkeit: 14,62 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:31

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:15	3:48	1	-	8	0:43	1,38	5:15	3:48	1	-	8	0:43
Runde 2	2,34	9:50	4:12	1	-	6	1:10	3,72	15:05	4:03	1	-	8	1:53
Letzte Runde Ziel	1,28	5:26	4:14	1	-	6	0:30	5,00	20:31	4:06	1	-	7	2:23