



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Biellig, Pascal

Verein: ESV Lok Arnstadt

Startnummer: 206

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:31

Geschwindigkeit: 14,62 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 1,38 | 5:15 | 3:48 | 1 | - | 8 | 0:43 | 1,38 | 5:15 | 3:48 | 1 | - | 8 | 0:43 |
| Runde 2 | 2,34 | 9:50 | 4:12 | 1 | - | 6 | 1:10 | 3,72 | 15:05 | 4:03 | 1 | - | 8 | 1:53 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 5:26 | 4:14 | 1 | - | 6 | 0:30 | 5,00 | 20:31 | 4:06 | 1 | - | 7 | 2:23 |