



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Lehmann, Julius

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 165

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:23

Geschwindigkeit: 14,72 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 20:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:10	3:44	1	-	6	0:38	1,38	5:10	3:44	1	-	6	0:38
Runde 2	2,34	9:52	4:12	1	-	8	1:12	3,72	15:02	4:02	1	-	6	1:50
Letzte Runde Ziel	1,28	5:21	4:10	1	-	5	0:25	5,00	20:23	4:04	1	-	6	2:15