



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Grosser, Torsten

Verein: AP Racing Team

Startnummer: 202

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:22

Geschwindigkeit: 14,73 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:24	3:54	1	-	9	0:52	1,38	5:24	3:54	1	-	9	0:52
Runde 2	2,34	9:46	4:10	1	-	4	1:06	3,72	15:10	4:04	1	-	9	1:58
Letzte Runde Ziel	1,28	5:12	4:03	1	-	3	0:16	5,00	20:22	4:04	1	-	5	2:14