



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Stiede, Lucas**

Verein: Lsv LOK Arnstadt

Startnummer: 347

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 13:02**

Geschwindigkeit: 13,81 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	7:36	4:25	2	1:32	5	1:32	1,72	7:36	4:25	2	1:32	5	1:32
Letzte Runde Ziel	1,28	5:26	4:14	2	0:52	2	0:52	3,00	13:02	4:20	2	2:24	3	2:24