



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Höpping, Stefan

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 161

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:34

Geschwindigkeit: 14,59 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 18:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:14	3:47	3	0:42	7	0:42	1,38	5:14	3:47	3	0:42	7	0:42
Runde 2	2,34	9:49	4:11	3	1:09	5	1:09	3,72	15:03	4:02	3	1:51	7	1:51
Letzte Runde Ziel	1,28	5:31	4:18	3	0:35	7	0:35	5,00	20:34	4:06	3	2:26	9	2:26