



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Reißland, Mario

Verein: Physiotherapie Praxis Schmidt
Startnummer: 325

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:27

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 16:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	9:46	5:40	1	-	19	3:42	1,72	9:46	5:40	1	-	19	3:42
Letzte Runde Ziel	1,28	6:41	5:13	1	-	13	2:07	3,00	16:27	5:29	1	-	15	5:49