



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Meurer, Ingo

Gesamt-Zeit: 21:54

Verein: Die flinken Gerataler / SV Olympia Neustadt

Geschwindigkeit: 13,70 km/h

Startnummer: 200

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 52)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 20:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:44	4:09	2	0:20	12	1:12	1,38	5:44	4:09	2	0:20	12	1:12
Runde 2	2,34	10:34	4:30	2	0:48	10	1:54	3,72	16:18	4:22	2	1:08	11	3:06
Letzte Runde Ziel	1,28	5:36	4:22	2	0:24	9	0:40	5,00	21:54	4:22	2	1:32	10	3:46