



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Manzke, Helena

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 318

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:03

Geschwindigkeit: 13,79 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 13:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	7:07	4:08	1	-	1	-	1,72	7:07	4:08	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	5:56	4:38	1	-	1	-	3,00	13:03	4:21	1	-	1	-