



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Manzke, Helena

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 318

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:03

Geschwindigkeit: 13,79 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 13:03

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,72 | 7:07 | 4:08 | 1 | - | 1 | - | 1,72 | 7:07 | 4:08 | 1 | - | 1 | - |
| Letzte Runde Zie | 1,28 | 5:56 | 4:38 | 1 | - | 1 | - | 3,00 | 13:03 | 4:21 | 1 | - | 1 | - |