



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Schrickel, Andre

Verein: WSV Ilmenau

Startnummer: 194

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:39

Geschwindigkeit: 13,25 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:45	4:10	1	-	13	1:13	1,38	5:45	4:10	1	-	13	1:13
Runde 2	2,34	10:45	4:35	1	-	12	2:05	3,72	16:30	4:26	1	-	12	3:18
Letzte Runde Ziel	1,28	6:09	4:48	1	-	13	1:13	5,00	22:39	4:31	1	-	12	4:31