



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Richter, Christian

Verein: Arnstadt
Startnummer: 346

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:50

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	9:36	5:34	2	1:31	18	3:32	1,72	9:36	5:34	2	1:31	18	3:32
Letzte Runde Ziel	1,28	8:14	6:25	2	2:01	19	3:40	3,00	17:50	5:56	2	3:32	19	7:12