



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

Richter, Christian

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 346

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:50

Geschwindigkeit: 10,09 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

| Zwischenzeiten    |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 1,72        | 9:36          | 5:34                | 2             | 1:31            | 18              | 3:32              | 1,72         | 9:36           | 5:34             | 2             | 1:31            | 18              | 3:32              |
| Letzte Runde Ziel | 1,28        | 8:14          | 6:25                | 2             | 2:01            | 19              | 3:40              | 3,00         | 17:50          | 5:56             | 2             | 3:32            | 19              | 7:12              |