



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

Langbein, Daniel

Verein: Plaue

Startnummer: 199

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:13

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24	1,38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24
Runde 2	2,34	11:10	4:46	2	1:57	13	2:30	3,72	17:06	4:35	2	3:01	13	3:54
Letzte Runde Ziel	1,28	6:07	4:46	2	1:07	12	1:11	5,00	23:13	4:38	2	4:08	13	5:05