



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Langbein, Daniel

Verein: Plaue

Startnummer: 199

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:13

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24	1,38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24
Runde 2	2,34	11:10	4:46	2	1:57	13	2:30	3,72	17:06	4:35	2	3:01	13	3:54
Letzte Runde Ziel	1,28	6:07	4:46	2	1:07	12	1:11	5,00	23:13	4:38	2	4:08	13	5:05