



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Schwarz, Wolfgang

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 176

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:08

Geschwindigkeit: 16,54 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 18:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 1,38 | 4:32 | 3:17 | 1 | - | 1 | - | 1,38 | 4:32 | 3:17 | 1 | - | 1 | - |
| Runde 2 | 2,34 | 8:40 | 3:42 | 1 | - | 1 | - | 3,72 | 13:12 | 3:32 | 1 | - | 1 | - |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 4:56 | 3:51 | 1 | - | 1 | - | 5,00 | 18:08 | 3:37 | 1 | - | 1 | - |