



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Schwarz, Wolfgang

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
Startnummer: 176

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:08

Geschwindigkeit: 16,54 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 18:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	4:32	3:17	1	-	1	-	1,38	4:32	3:17	1	-	1	-
Runde 2	2,34	8:40	3:42	1	-	1	-	3,72	13:12	3:32	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	4:56	3:51	1	-	1	-	5,00	18:08	3:37	1	-	1	-