



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

### Schwarz, Wolfgang

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen  
Startnummer: 176

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:08

Geschwindigkeit: 16,54 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 18:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |      |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |       |        |      |      |        |        |
|-------------------|-------|------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit  | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1           | 1,38  | 4:32 | 3:17   | 1             | -    | 1      | -      | 1,38   | 4:32  | 3:17   | 1    | -    | 1      | -      |
| Runde 2           | 2,34  | 8:40 | 3:42   | 1             | -    | 1      | -      | 3,72   | 13:12 | 3:32   | 1    | -    | 1      | -      |
| Letzte Runde Ziel | 1,28  | 4:56 | 3:51   | 1             | -    | 1      | -      | 5,00   | 18:08 | 3:37   | 1    | -    | 1      | -      |