



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Chemnitz, Benjamin

Verein: Die flinken Gerataler
Startnummer: 201

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:13

Geschwindigkeit: 12,39 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,38 | 5:49 | 4:12 | 2 | 0:57 | 14 | 1:17 | 1,38 | 5:49 | 4:12 | 2 | 0:57 | 14 | 1:17 |
| Runde 2 | 2,34 | 11:40 | 4:59 | 3 | 2:27 | 15 | 3:00 | 3,72 | 17:29 | 4:41 | 3 | 3:24 | 16 | 4:17 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:44 | 5:15 | 3 | 1:44 | 18 | 1:48 | 5,00 | 24:13 | 4:50 | 3 | 5:08 | 15 | 6:05 |