



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Chemnitz, Benjamin**

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 201

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:13**

Geschwindigkeit: 12,39 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:49	4:12	2	0:57	14	1:17	1,38	5:49	4:12	2	0:57	14	1:17
Runde 2	2,34	11:40	4:59	3	2:27	15	3:00	3,72	17:29	4:41	3	3:24	16	4:17
Letzte Runde Ziel	1,28	6:44	5:15	3	1:44	18	1:48	5,00	24:13	4:50	3	5:08	15	6:05