



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Stieler, Stefanie**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 332

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:29**

Geschwindigkeit: 9,24 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 19:29

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	10:54	6:20	1	-	19	3:47	1,72	10:54	6:20	1	-	19	3:47
Letzte Runde Ziel	1,28	8:35	6:42	1	-	17	2:39	3,00	19:29	6:29	1	-	17	6:26