



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Wysocki, Jordan

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
Startnummer: 186

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:40

Geschwindigkeit: 12,16 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:02	4:22	2	0:47	18	1:30	1,38	6:02	4:22	2	0:47	18	1:30
Runde 2	2,34	11:56	5:05	2	2:06	18	3:16	3,72	17:58	4:49	2	2:53	17	4:46
Letzte Runde Ziel	1,28	6:42	5:14	2	1:16	17	1:46	5,00	24:40	4:56	2	4:09	16	6:32