



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Scherf, Enrico

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
Startnummer: 326

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:40

Geschwindigkeit: 9,15 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 16:27

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44	1,72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44
Letzte Runde Ziel	1,28	8:52	6:55	2	2:11	22	4:18	3,00	19:40	6:33	2	3:13	22	9:02