



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Scherf, Enrico

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 326

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:40

Geschwindigkeit: 9,15 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 16:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44	1,72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44
Letzte Runde Ziel	1,28	8:52	6:55	2	2:11	22	4:18	3,00	19:40	6:33	2	3:13	22	9:02