



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Urbanneck, Oliver

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 182

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:16

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 25:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:06	5:08	2	1:00	29	2:34	1,38	7:06	5:08	2	1:00	29	2:34
Runde 2	2,34	11:53	5:04	1	-	16	3:13	3,72	18:59	5:06	1	-	20	5:47
Letzte Runde Ziel	1,28	6:17	4:54	1	-	15	1:21	5,00	25:16	5:03	1	-	18	7:08