



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Willing, Jana**

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen  
Startnummer: 334

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:07**

Geschwindigkeit: 8,95 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	10:48	6:16	1	-	18	3:41	1,72	10:48	6:16	1	-	18	3:41
Letzte Runde Ziel	1,28	9:19	7:16	2	0:07	21	3:23	3,00	20:07	6:42	1	-	20	7:04