



29. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Uschmann, Monique

Verein: Ohrdruf  
 Startnummer: 341

Strecke: 3,00 km  
 McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
 Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:57

Geschwindigkeit: 8,59 km/h  
 Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 45)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 23)  
 Bestzeit der Strecke: 13:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
 Bestzeit in der Kategorie: 20:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	11:19	6:34	1	-	21	4:12	1,72	11:19	6:34	1	-	21	4:12
Letzte Runde Zie	1,28	9:38	7:31	1	-	22	3:42	3,00	20:57	6:59	1	-	21	7:54