



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Uschmann, Monique

Verein: Ohrdruf
Startnummer: 341

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:57

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 20:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	11:19	6:34	1	-	21	4:12	1,72	11:19	6:34	1	-	21	4:12
Letzte Runde Zie	1,28	9:38	7:31	1	-	22	3:42	3,00	20:57	6:59	1	-	21	7:54