



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Zelder, Katharina

Verein: Physiotherapie Praxis Schmidt
Startnummer: 336

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:08

Geschwindigkeit: 8,52 km/h

Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	11:56	6:56	2	1:08	22	4:49	1,72	11:56	6:56	2	1:08	22	4:49
Letzte Runde Zie	1,28	9:12	7:11	1	-	19	3:16	3,00	21:08	7:02	2	1:01	22	8:05