



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Gundermann, Jens

Verein: RunningBros Coburg

Startnummer: 153

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:17

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 25:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:06	4:25	1	-	20	1:34	1,38	6:06	4:25	1	-	20	1:34
Runde 2	2,34	13:16	5:40	3	1:23	28	4:36	3,72	19:22	5:12	2	0:23	21	6:10
Letzte Runde Ziel	1,28	6:55	5:24	3	0:38	22	1:59	5,00	26:17	5:15	2	1:01	21	8:09