



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Fuß, Patrick

Verein: Ilmenau
Startnummer: 205

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:32

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	7:16	5:15	4	2:24	31	2:44	1,38	7:16	5:15	4	2:24	31	2:44
Runde 2	2,34	12:30	5:20	4	3:17	20	3:50	3,72	19:46	5:18	4	5:41	23	6:34
Letzte Runde Ziel	1,28	6:46	5:17	4	1:46	21	1:50	5,00	26:32	5:18	4	7:27	22	8:24