



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

Schumann, Frank

Verein: Genussläufer

Startnummer: 175

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:32

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 25:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44	1,38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44
Runde 2	2,34	12:31	5:20	2	0:38	21	3:51	3,72	19:47	5:19	3	0:48	24	6:35
Letzte Runde Ziel	1,28	6:45	5:16	2	0:28	19	1:49	5,00	26:32	5:18	3	1:16	22	8:24